



Original

LAST

2016

Witamy *Migdał*



Gdzieś kiedyś słyszałem, że polskim fenomenem jest popularność telewizyjnej prognozy pogody. Ponoć miliony rodaków regularnie śledzą przewidywania dotyczące temperatury i deszczu, co nie umyka uwadze speców od reklamy - czas antenowy jest wtedy najdroższy. Przyznam, że tuż przed wakacjami zaczyna mi się udzielać to zainteresowanie pogodą. Choć, kiedy piszę te słowa, do wakacyjnej przerwy w Salonie Migdał jest jeszcze kilka tygodni, to któż by nie chciał mieć gwarancji słonecznego urlopu? Wszystkim klientom Salonu Migdał przypominam, że w tym roku nasza wakacyjna przerwa będzie trwała przez 2 tygodnie - od 28 czerwca do 10 lipca (w poniedziałki jak zwykle nieczynne). Nic nie stoi jednak na przeszkodzie, żeby zabrać ze sobą na plażę letnie wydanie Magazynu i poczytać o ostatnich kolekcjach i nowych produktach. Jak co roku przed sezonem letnim będę również do znudzenia przypominał o ochronie przeciwsłonecznej włosów, dzięki której unikniemy potem przykrych niespodzianek przy kolejnych koloryzacjach. Kapelusz, chustka lub produkt z filtrem na włosy - wybór należy do nas, pamiętajmy tylko, żeby w jakiś sposób włosy zabezpieczyć.

Życzę wszystkim Klientom i czytelnikom udanych wakacji!

Tomasz Migdał



Nasza okładka !!!

ZDJĘCIE

Tomasz Migdał

FRYZURA
MAKIAŻ

Tomasz Migdał
Tomasz Migdał

MODELKA

Catherine Young

OPRACOWANIE GRAFICZNE ZDJĘCIA Tomasz Migdał

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści i zdjęcia wykorzystane przez reklamodawców.
Zdjęcia w magazynie pochodzą z archiwum L'Oréal i Tomasza Migdała.



KWIACIARNIA BUKIETERIA

Violetta Legan-Karlicka



*Naszą pasją jest upiększanie Twojego życia kwiatami ...
Tworzymy unikalne dekoracje,
indywidualnie dopasowane do Twoich potrzeb i oczekiwań.*

ul. Górczyńska 19 / TESCO
Gorzów Wielkopolski
T: 95 725 12 51

ul. Targowa 9A / JYSK
Gorzów Wielkopolski
T: 95 720 55 66

 www.facebook.com/KwaciarniaBukieteria

GABINET TERAPII NATURALNYCH

**B
B**
BEATA
BUCHOWIECKA

Zapraszam na:

- **Badanie składu ciała analizatorem kwantowym**-
- poziom witamin, pierwiastków śladowych, cukier we krwi, funkcje narządów wewnętrznych i inne /możliwość dojazdu do klienta/
- **Suplementacja /możliwość konsultacji z lekarzem/**
- **Doradztwo żywieniowe**
- **Porady psychologa**
- **Masaż na Platformie Schumanna**
 - leczniczy
 - terapeutyczny
 - rekreacyjny

Gorzów Wlkp, tel. 604 190 586



WŁOSY
&

ukochane słońce
plaża, woda, grill
spacery, sport, ogród

WSZYSTKO CO MUSISZ
WIEDZIEĆ
O WŁOSACH LATEM

To warto wiedzieć *MigSal*



*L*ato w naszym kraju jest nieprzewidywalne. Czasami rozpieszcza pogodą jak w tropikach, a innym razem studzi nasz urlopowy entuzjazm deszczem i zmienną temperaturą. Ci, którzy chcą mieć pewność, że podczas wakacji słońce nie zniknie za chmurami, wybierają takie kierunki, które gwarantują lazurowe niebo przez cały sezon. Włochy, Grecja, Hiszpania, Turcja, a może jeszcze dalej i jeszcze bardziej egzotycznie. Jeśli nas to nie dotyczy, to często żyjemy w błogim przeświadczeniu, że polskie słońce nie zrobi naszym włosom żadnej krzywdy. Nic bardziej mylnego! Tak jak jasna skóra zareaguje bąblami po kilku słonecznych godzinach nad polskim jeziorem, tak włosy koloryzowane (szczególnie rozjaśniane), po lecie bez ochrony przeciwsłonecznej będą przypominały przysłowiowe „siano”. Jeśli nie używamy kosmetyków do włosów z filtrem i nie chronimy głowy pod chustką czy kapeluszem, to oprócz problemu z niezdrowo wyglądającymi kosmykami, wkrótce możemy przeżyć niemiłe zaskoczenie. Jest duże ryzyko, że wysuszone letnim słońcem włosy zareagują inaczej na kolejne farbowanie i pomimo nałożenia tego samego odcienia, efekt kolorystyczny może być zupełnie inny. Chronimy więc włosy już teraz, dzięki czemu unikniemy niemiłych niespodzianek i dodatkowych kosztów!



KÉRASTASE SOLEIL

Na sezon urlopowy 2016 marka Kérastase przygotowała dla klientów miłą niespodziankę - w sprzedaży pojawiła się kąpiel po słońcu w mniejszej pojemności. Na całą serię składają się: kąpiel, maska, spray i krem. Kąpiel i maska zapewnią odpowiednie nawilżenie wysuszonym przez słońce kosmykom. Spray i krem to produkty z filtrami przeciwsłonecznymi, które mogą również ułatwić rozczesywanie włosów skłonnych do plątania się. Ponieważ spray można stosować zarówno na włosy wilgotne, jak i suche, nic nie stoi na przeszkodzie, aby go nosić w torebce i spryskiwać fryzurę w razie potrzeby. Tym bardziej, że obok kąpeli i kremu, również spray jest dostępny w praktycznej wersji podręcznej.



KM BALANCE
GABINET DIETETYCZNY

metabolic balance

METABOLIC BALANCE – CZYLI DIETA NA CAŁE ŻYCIE

dr Kinga Mruczyk jest dietetykiem i jednym z kilkunastu dyplomowanych specjalistów **Metabolic Balance®** w Polsce. Specjalizuje się w dietetyce estetycznej oraz dietetyce medycznej **Metabolic Balance®** wspomagającej leczenie schorzeń dietozależnych. Towarzyszy swoim podopiecznym w procesie chudnięcia, powrotu do zdrowia, ale także stabilizacji i utrzymania wagi. Dokłada wszelkich starań, by proponowane przez nią rozwiązania dietetyczne były łatwe do zastosowania w natłoku codziennych zajęć. Celem **dr Kingi Mruczyk** jest nie tylko to, aby pacjent uzyskał wymarzoną masę ciała, sylwetkę czy poprawę stanu zdrowia, ale również edukacja pacjenta, która pozwala na trwałą zmianę nawyków żywieniowych. **Kinga Mruczyk** twierdzi, iż stara prawda: „Jesteś tym, co jesz” nadal stanowi myśl przewodnią dla racjonalnego odżywiania, bo tak naprawdę wiele rzeczy możemy robić, a jeść musimy, więc lepiej skupić się na zdrowym i odpowiednim żywieniu, niż próbować kolejnych cudownych środków realizujących propozycje producentów, najczęściej bez pokrycia. Zdecydowanie wybijającą się alternatywą w gąszczu propozycji dietetycznych jest program żywieniowy **Metabolic Balance®**, na który pragnie zwrócić uwagę.

Co wyróżnia plany żywieniowe MB?

Plany **MB** oparte są na rzetelnych podstawach medycznych i naukowych, potwierdzonych publikacjami w czasopiśmie medycznych o szerokim zasięgu międzynarodowym, tworzone są indywidualnie i dostosowane do potrzeb pacjenta z uwzględnieniem schorzeń towarzyszących, leków oraz ogólnej kondycji i wieku. Przeznaczone są dla osób zdrowych, z zaburzeniami metabolicznymi, przewlekłe chorych, z nadwagą i otyłością oraz z niedowagą.

Jak tworzony jest plan żywieniowy MB?

Plan żywieniowy powstaje na podstawie indywidualnych wyników badań krwi (bada się 35 parametrów) i dokładnie zebranego wywiadu medyczno-żywieniowego, co pozwala na precyzyjne dostosowanie planu do indywidualnej chemii ciała. Wartością samą w sobie jest fakt, że stosowane produkty są wyłącznie naturalne (nieprzetworzone), przez co unika się wprowadzania do organizmu wszelkiego rodzaju dodatków żywieniowych typu konserwanty, słodziki, barwniki, histamina i wiele innych, zaburzających metabolizm. Szczególną cechą planu jest fakt, iż tworzony jest on tak, aby zbilansować węglowodany, białka i tłuszcze, co bez uczucia głodu pozwala osiągnąć naturalną równowagę w organizmie i w przeciwieństwie do jakiegokolwiek diety można go stosować przez całe życie. Program **MB** reguluje masę ciała dzięki dopasowaniu produktów żywieniowych do zapotrzebowania organizmu, a produkty są dobierane na podstawie zawartości składników odżywczych, takich jak: białka, kwasy tłuszczowe, witaminy i minerały, które mają wpływ regulujący na gospodarkę hormonalną, natomiast kaloryczność jest sprawą drugorzędną. Plan żywieniowy zakłada, odmienne niż we wszystkich popularnych zaleceniach, spożywanie trzech zbilansowanych posiłków w minimum

pięciogodzinnych odstępach – tak, aby odpowiednie enzymy i hormony mogły strawić pokarm i przyswoić go. Optymalnie dobrane produkty, do każdego pacjenta indywidualnie, pozwalają na utrzymanie niskiego poziomu glukozy we krwi i tym samym regulują wydzielanie insuliny, która w największym stopniu zaburza przemianę materii, powodując m.in. niekontrolowane tycie i poprzez zjawisko insulinoporności stanowi wstęp do cukrzycy typu II, dlatego też plan **MB** sprawdza się również w terapii cukrzycy typu I i II, leczenie zespołu metabolicznego oraz nadciśnienia, pomaga regulować układ hormonalny w organizmie odpowiedzialny za tycie. Program przeznaczony jest zatem przede wszystkim do wszystkich, którzy chcą jeść zgodnie z potrzebami swojego organizmu i trwale uregulować przemianę materii.

Jaki jest cel programu MB?

Celem **MB** jest zaprogramowanie organizmu przez dostarczenie odpowiednich substancji odżywczych w taki sposób, aby sam wytwarzał wystarczającą ilość hormonów i enzymów potrzebnych do jego prawidłowego funkcjonowania i przemiany materii. Ponadto w trakcie trwania planu dochodzi do trwałej zmiany nawyków żywieniowych oraz upodobań kulinarnych, co długofalowo wpływa na podtrzymanie uzyskanych wyników końcowych bez niechcianego efektu jo-jo.

Dlaczego Pani sądzi, że MB jest skuteczny?

Skuteczność planu **MB** potwierdzają publikacje w uznanych czasopiśmie medycznych o zasięgu międzynarodowym. Niezależne badania Instytutu Hoehrhrein opublikowane w „**Journal of Nutrition and Metabolism**” potwierdzają, że dzięki **MB** osoby z nadwagą i otyłością szczególnie efektywnie redukują swoją masę ciała oraz są w stanie ją długotrwale utrzymać. Co więcej, u osób badanych stwierdzono również poprawę wyników badań laboratoryjnych krwi zarówno w okresie planu żywieniowego, jak i po jego ukończeniu. Sami badani bardzo wysoko ocenili program, podkreślając istotną poprawę samopoczucia jako główną zaletę planu.

Kompleksowy program **MB** jest już dostępny w Gorzowie Wlkp. **Szczegóły na** www.dietetyk-gorzow.com



Tel: 600 - 187 - 063
ul. Londyńska 5
66-400 Gorzów Wielkopolski

kinga.mruczyk@gmail.com
www.dietetyk-gorzow.com





Kolekcja fryzur L' Oréal na wiosnę/lato 2016

W tym sezonie królują włosy długie i półdługie oraz supermodna grzywka. Fryzjer-stylista Salonu Expert idealnie dobierze odcień włosów dodając mu głębi i charakteru dzięki refleksom typu „babylights”, ombre czy technice konturingu. Fryzury są pełne objętości lub przeciwnie - gładkie i eleganckie. Dzięki odpowiednim produktom do stylizacji można bawić się objętością tworząc bez wysiłku fryzury inspirowane stylem Brigitte Bardot. W kolekcji nie zabrakło koków i plecionek, które są hitem wśród celebrytek i szczególnie w kontraście do gładko zaczesanych włosów tworzą niezwykle eleganckie połączenie.



Kolekcje *MigSal*



L'ORÉAL
PROFESSIONNEL
PARIS







TRYCHOLOGIA

medyczne rozwiązania w problemach:

- wypadania włosów
 - łysienia
 - przerzedzenie
 - łupieżu i łuszczycy
- włosów zniszczonych chemicznie i mechanicznie

ZAPRASZAMY NA:

- badania włosów pod mikroskopem
- ocena cebulki włosa
- ocena poziomu odżywienia i nawilżenia
- analiza pierwiastkowa
- laseroterapia skóry głowy i włosów
- mezoterapia igłowa i mikroigłowa
- terapia fotodynamiczna
- indywidualny dobór metod do problemu skóry głowy i włosów



KLINIKA ZDROWEGO WŁOSA

Właścicielka i założycielka Centrum Kosmetologii Estetycznej Reha-Med. Absolwentka Akademii Medycznej we Wrocławiu, Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu oraz Akademii Medycznej w Bydgoszczy. Uczestniczka licznych kursów międzynarodowych, studiów podyplomowych, kongresów w zakresie kosmetologii estetycznej i medycznej, trychologii, wykładowca na kierunkach kosmetologia, masaż, odnowa biologiczna.



mgr Anna Borowiecka

Reha-Med. Anna Borowiecka
Centrum Kosmetologii Estetycznej
ul. Wyszyńskiego 106 (I piętro, lokal 8)
66-400 Gorzów Wlkp.
Tel. 608-895-337
www.rehamedgorzow.pl
www.facebook.com/SalonRehamed



www.rehamedgorzow.pl

www.facebook.com/SalonRehamed



Centrum Kosmetologii Estetycznej Reha-Med - kreowanie piękna zaczyna się u nas!

Obowiązkowe miejsce na mapie dla tych wszystkich, którzy cenią sobie styl, jakość i profesjonalizm. Luksus i klasa, które sprawiają, że każdy czuje się tu wyjątkowo. Kreowanie piękna zaczyna się w Centrum Reha-Med! Reha-Med od kilku lat cieszy się zaufaniem wśród najbardziej wymagających klientów – miłośników tego co najlepsze i najbardziej prestiżowe. Nasze Centrum to gwarancja najnowszych technologii, hitów kosmetycznych i jakości. Wieloletnie doświadczenie w branży „Beauty” decyduje o tym, że oferta Reha-Med jest atrakcyjna dla każdego klienta, który pragnie dbać o siebie w sposób najbardziej efektywny.

Jedną z najważniejszych cech Centrum Kosmetologii Estetycznej jest profesjonalna i wykwalifikowana kadra; personel medyczny i kosmetyczny wykształcony w kraju i zagranicą z szerokim doświadczeniem. Wszystko to sprawia, że klienci mogą być pewni najwyższego poziomu naszych usług.



KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

U nas każdy klient skorzysta z bogatej oferty – od medycyny estetycznej, przez najszerszą ofertę nieinwazyjnej kosmetologii upiększającej i medycznej w zakresie twarzy i ciała.

Specjalizujemy się również od wielu lat w leczeniu chorób skóry głowy i wypadających włosów.

Reha-Med oferuje klientom nie tylko tradycyjne zabiegi kosmetyczne, ale również szeroką gamę zabiegów z zakresu Kosmetologii HI TECH, dzięki którym w nieinwazyjny lecz efektywny sposób można udoskonalić twarz oraz ciało.

Zapraszamy na bezpłatną konsultację do naszych gabinetów!

Reha-Med.
Klinika Zdrowego Włosa
Ul. Marcinkowskiego 90 (I piętro, lokal 25)
- „Granatowy Pawilon”
66-400 Gorzów Wlkp.
Tel. 608-895-337
www.rehamedgorzow.pl
www.facebook.com/SalonRehamed



Dystrybutor: jott@jott.pl

Migdal **Zawsze**

OLAPLEX®



*J*esteś brunetką i marzysz o pięknym chłodnym odcieniu blond, ale boisz się uszkodzenia włosów przy tak radykalnej koloryzacji? A może dotychczasowe eksperymenty kolorystyczne pozostawiły na Twojej głowie takie spustoszenie, że już nie wiesz, co zrobić, żeby nie wstydzić się za swoją fryzurę? Dzięki Olaplex można zregenerować zaniedbane i zniszczone włosy. Olaplex zapobiegnie również uszkodzeniom, kiedy wybrany odcień wymaga dużej ingerencji w strukturę włosa, dlatego jest szczególnie wskazany przy rozjaśnianiu.

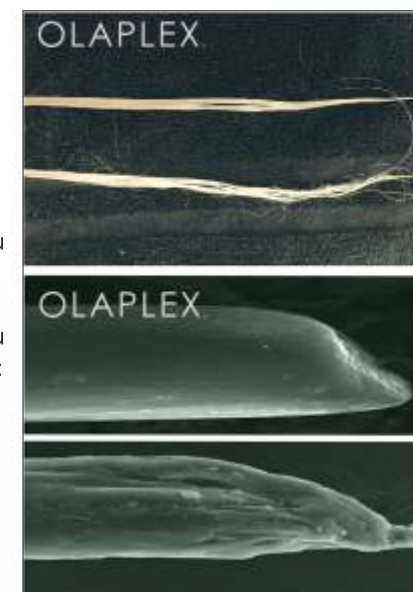
Gabi miała włosy koloryzowane na odcień ciemnego brązu, ale marzyła o modnym srebrzystym looku. Bez Olaplex zachowanie doskonałej kondycji włosów i uzyskanie tak jasnego koloru podczas jednej koloryzacji byłyby niemożliwe.

*O*laplex odbudowuje zerwane mostki dwusiarczkowe włosów. Te wiązania ulegają przerwaniu podczas zabiegów chemicznych, termicznych i mechanicznych. Olaplex nie zawiera silikonów, siarczanów, ftalanów, DEA, aldehydów, glutenu i nigdy nie był testowany na zwierzęta.

*P*róbowanie włosów pod mikroskopem daje jednoznaczne wyniki. W przypadku zastosowania Olaplexu włosy są zdrowsze, ich struktura jest bardziej zwarta i bez uszkodzeń.

Cena Olaplexu w Salonie Migdal:

- 1 porcja Olaplexu nr 1 dodana do koloryzacji: 25zł
- 1 porcja Olaplexu nr 2 po koloryzacji: 45zł
- pielęgnacja Olaplexem: od 50zł (+ cena modelowania fryzury)



Album *najnowszej kolekcji* fryzur ślubnych 2016



Współczesna moda pozostawia dość dużą dowolność fanom różnych stylów. Choć wielkie domy mody, a za nimi popularne marki ubraniowe lansują określone wzorce na każdy sezon, to wiele osób nie czuje przymusu, aby się ich niewolniczo trzymać. I wcale przy tym nie ryzykują, że ich wizerunek będzie „passé”. Co więcej, różnorodność kolekcji gwarantuje, że miłośniczka każdego stylu zawsze znajdzie coś dla siebie. Nie inaczej jest w przypadku mody ślubnej. Swoją kolekcją fryzur ślubnych Tomek Migdał zaprasza w podróż przez style i epoki. Inspiracji dostarczyła moda lat 40-tych, pełne objętości fryzury à la Brigitte Bardot, balet oraz XIX-wieczne upięcia. W swoim uwspółcześnionym wydaniu fryzury Tomka zyskały nowy charakter między innymi dzięki zastosowaniu karbownicy i dodatkom. Lekko karbowane włosy dodały fryzutom objętości i faktury stanowiąc również przykład udanego mariażu nowoczesności i staromodnego szyku. Dziewczęcy urok panny młodej został tradycyjnie podkreślony kwiatami. Jednak strzałem w dziesiątkę okazała się biżuteria inspirowana secesją, która nadała upięciom niespotykanej elegancji i wyrafinowania. Dzięki bogactwu inspiracji każda panna młoda odnajdzie w tej kolekcji fryzurę, która idealnie dopełni ślubną stylizację i podkreśli jej indywidualny styl. Cała kolekcja powstała we współpracy z firmą L'Oréal i wraz z kolekcjami innych uznanych fryzjerów została opublikowana w „Albumie fryzur ślubnych 2016”. Album jest dostępny we wszystkich Salonach Expert również w Salonie Migdał.























zdjęcia
fryzury
makijaże
suknie z kolekcji
dodatki

Marcin Kempski
Tomek Migdal
Tomek Kocewiak
Paprocki&Brzozowski
Decolove

Sezon urlopowy zbliża się wielkimi krokami. Niektórzy już dawno zaplanowali wakacje i teraz pozostaje im jedynie odhaczać kolejne dni w kalendarzu w oczekiwaniu na wymarzony odpoczynek. Inni polują na okazje typu last minute, a w ofertach przyciąga ich magiczne słowo „promocja”. Również w Salonie Migdal przygotowaliśmy dla naszych klientów szereg prezentów i gratisów, które oszczędzą portfele i umilą wakacje!



MOC prezentów



W wakacyjnym zestawie prezentów nie mogło zabraknąć podręcznych wersji kosmetyków - uwielbianych przez klientów i bardzo praktycznych. Mniejsze pojemności szamponów, masek, a nawet olejków do włosów - takie prezenty ucieszą każdą klientkę. Dodatkowo rabaty, biżuteria, kremy do twarzy i grzebienie! Letni deszcz prezentów nie ominie żadnego klienta Salonu Migdal!*



*wszystkie promocje ważne do wyczerpania zapasów; promocje nie łączą się.

1. Wybierz 1 produkt marki L'Oréal Professionnel, a otrzymasz **10%** rabatu i prezent. Przy zakupie 2 produktów rabat wzrasta do **20%**!
2. Kup 1 produkt marki Kérastase, a otrzymasz **10%** rabatu i tusz do rzęs L'Oréal Professionnel. Przy zakupie 2 produktów zwiększamy rabat do **15%** i dokładamy w prezencie podróżną wersję kosmetyku Kérastase!
3. Przy zakupie maski Kérastase, otrzymasz w prezencie podróżną wersję kąpieli do włosów i **10%** rabatu!
4. Kup 2 kosmetyki z serii Discipline Curl, a otrzymasz gratis grzebień do loków i **15%** rabatu!
5. Wybierz 2 produkty z nowej serii do włosów cienkich Mythic Oil L'Oréal Professionnel, a otrzymasz rabat **20%** i w prezencie wisiorek na wstążce!
6. Kup maskę z serii Elixir Ultime Kérastase, a otrzymasz **gratis** podróżną wersję kąpieli oraz olejku do włosów z tej samej serii! Całość zostanie zapakowana w gustowny tiulowy woreczek.



Nowa koncepcja zabiegu odbudowy skóry

Nowa koncepcja zabiegu odbudowy skóry z wykorzystaniem kwasu hialuronowego łączy w sobie techniki wypełniania i mezoterapii.

Formuła TEOSYAL® Redensity I zawiera wysokiej jakości nieusieciowany kwas hialuronowy pochodzenia niezwierzęcego o właściwościach głęboko nawilżających oraz wyselekcjonowane składniki wspomagające proces odzyskania prawidłowej gęstości skóry właściwej.

Kompleks aminokwasów stymuluje wytwarzanie włókien kolagenu i elastyny, a także reguluje proces gojenia oraz odbudowy tkanek. Obecna witamina B6 niezbędna jest w metabolizmie komórek skóry. Z kolei minerały: cynk i miedź biorą udział w procesie syntezy DNA i zwiększają proces powstania nowych komórek.

Kompleks TEOSYAL® Redensity I zawiera także lidokainę – substancję znieczulającą, zapewniającą komfort podczas zabiegu iniekcji.

Kuracja TEOSYAL® Redensity I składa się z trzech sesji przeprowadzanych co trzy tygodnie. Zalecana jest wiotkiej i pozbawionej blasku skórze pokrytej drobnymi zmarszczkami. Podczas zabiegu żel podawany jest śródskórnie wzdłuż linii zmarszczek. Technika powierzchniowych mikrowłók do naskórka sprawia, że produkt dozowany jest w takiej samej ilości na całej powierzchni. Efektem zabiegów są wyraźnie wygładzone rysy twarzy i zanik tzw. ciemnych obszarów. Skóra jest zagęszczona, gładka oraz odpowiednio nawilżona, dzięki czemu odbija światło i jest pełna blasku. Preparat można stosować na twarzy, szyi oraz dekolcie.

Skład: nieusieciowany kwas hialuronowy, Kompleks Odnawiający Skórę (8 aminokwasów, 3 antyoksydanty, 2 minerały, 1 witamina), lidokaina

PRZED ZABIEGIEM



PO ZABIEGU



EFEKTY
ZABIEGU

Na ten i wiele innych zabiegów medycyny estetycznej które pozwolą Tobie poczuć się wspaniale i wyjątkowo. Zapraszamy już w czerwcu do **KLINIKI MICHALSKI**.

KLINIKA MICHALSKI oferuje ponadto zabiegi z zakresu:

- kompleksowa stomatologia
- endodoncja mikroskopowa
- implantologia
- chirurgia stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- RTG

NOWOŚĆ GINEKOLOGIA ESTETYCZNA

Dla Państwa komfortu i dobrego samopoczucia polecamy sedacje wziewną (podtlenek azotu) oraz znieczulenie komputerowe
Już wkrótce otwarcie!
Serdecznie Państwa Zapraszamy.

Michalski
KLINIKA MICHALSKI

66-400 Gorzów Wlkp.
Plac Jana Pawła II

tel. +48 792 459 123
www.klinikamichalski.pl

Portret *Migdal*

Kiedy PASJA przeradza się w zawód

Jej życie wydawało się zaplanowane: najpierw studia prawnicze, później odpowiedzialna praca w zawodzie adwokata czy sędziego. Jednak przewrotny los przygotował dla niej inny scenariusz. Roczny wyjazd na stypendium do Sewilli utwierdził ją w przekonaniu, że pisana jest jej inna, artystyczna droga. Od zawsze lubiła podglądać życie przez obiektyw aparatu i poświęcała tej pasji dużo wolnego czasu. Tętniąca kolorami i życiem Sewilla stała się niewyczerpanym źródłem inspiracji dla jej artystycznej wrażliwości.

Nic dziwnego, że wyjechała jako przyszła prawniczka, a wróciła z silnym postanowieniem, że chce uczynić ze swojej pasji zawód. Mimo młodego wieku ma na swoim koncie liczne publikacje i sukcesy w konkursach. Jej zdjęcia ukazały się m.in. na stronach National Geographic Polska, Vogue Italia oraz Fashion World Magazine. Zdjęcia Uli Malinowicz opublikowane w bieżącym wydaniu Magazynu Migdal są również jej autorstwa.



A poza tym? Uwielbia czytać i jest zapaloną fanką łyżwiarstwa figurowego. Dla emocji towarzyszących oglądaniu ukochanego sportu podczas mistrzostw gotowa jest pojechać w każdy zakątek świata. Jej największą pasją pozostają bowiem podróże, a im dalsze i bardziej egzotyczne, tym lepiej. Odwiedziła już wiele krajów Europy, Azji i Afryki, ale jej marzeniem pozostaje wyjazd do Ameryki Południowej.

Aleksandra Galert:
Fanpage FB: <https://www.facebook.com/aleksandra.galert>
Strona internetowa: www.aleksandragalert.com
E-mail: olagalert@gmail.com



Ula,ła !!!

*Ł*ączy w sobie sprzeczności, które wielu uważa za niemożliwe do pogodzenia. Ona nie wybiera albo - albo, tylko czerpie z życia pełnymi garściami i podąża za swoimi pasjami. Z jednej strony delikatna i drobna kobieta, która z powodzeniem występowała na turniejach tańców latynoamerykańskich i standardowych. Mama zakochana w swoich dwóch córkach. Z drugiej strony to silna i wymagająca kobieta sukcesu kierująca dużą firmą działającą w branży hotelarskiej i restauracyjnej. W wolnym czasie pokazuje swoje kolejne oblicza: pilota samolotów jednosilnikowych i miłośniczki strzelectwa sportowego. Wśród swoich pasji wymienia również architekturę wnętrz i hodowlę krokodyli nilowych. Czyżby dla niektórych doba miała więcej niż 24 godziny?







zdjęcia
stylizacja, fryzury, makijaż
modelka

Ola Galert
Tomek Migdal
Ula Malinowicz



Niedawno marka Kérastase zaprezentowała nową gamę produktów stworzonych z myślą o zdyscyplinowaniu włosów kręconych. Formuła Discipline Curl Idéal opiera się na połączeniu kompleksu Pro-Keratine oraz Elastyny, których wyjątkowe właściwości poskramiają niesforne loki zapewniając im niezwykłą elastyczność. Innowacyjny balsam myjący idealnie pielęgnuje kręcone włosy nie tylko je oczyszczając, ale również głęboko odżywiając. Efekt loków jak ze snu można wzmocnić używając maski z tej samej serii, a luksusowe wykończenie zapewnią pianka i krem.

MYTHIC OIL



Szlachetne olejki stworzone dla cienkich włosów

Seria Mythic Oil L'Oréal Professionnel wzbogaciła się o trzy nowe produkty, które powstały z myślą o pielęgnacji cienkich włosów. Wiele kobiet mających delikatne włosy nie stosuje kosmetyków z olejkami obawiając się, że mogą obciążyć ich fryzury i nadać im nieświeży wygląd. Jednocześnie chętnie wklepujemy produkty z olejkami w twarz czy ciało, bo widzimy ich dobroczynne efekty - nawilżają, odżywiają, dodają blasku. Gdyby tylko ktoś nas zapewnił, że włosy po kosmetyku z olejkami nie będą przypominać fryzury topielicy... Teraz możemy odrzucić te obawy, bo ultradelikatny szampon, maska i krem zostały przetestowane na cienkich i delikatnych kosmykach. W nowej formule znajdziemy olejki z osmanthusa, imbiru, migdałów oraz olejek arganowy z certyfikatem Fair Trade. Zupełną nowością jest krem, który można stosować na kilka sposobów: jako odżywkę przed szamponem, odżywkę bez spłukiwania ułatwiającą rozczesywanie suchych włosów oraz jako kosmetyk do stylizacji. Nowe produkty podobnie jak cała seria Mythic Oil nie zawierają parabenów i można je polecić każdej osobie, która lubi delikatną i zmysłową pielęgnację.



Rockandrollowa objętość



W gamie Wild Stylers Techni.Art L'Oréal Professionnel pojawił się nowy produkt do stylizacji. Savage panache to puder w sprayu, który dodaje fryzurze naprawdę niesamowitej objętości. Dzięki potężnemu dyfuzorowi fryzura uzyskuje efekt 3D, co jest szczególnie pożądanym w przypadku stylizacji inspirowanych szalonymi latami 60-tymi. Savage panache nakłada się na suche włosy, aplikując w miejsca, którym chce się nadać tekstury i objętości.



Nowe odcienie farb

Marka L'Oréal Professionnel wprowadziła kilka nowych odcieni Inoa Hight Resist, Dia Light oraz Dia Richesse. Odcienie Inoa 8,21, 8,22, 9,12, 9,22 oraz 10,23 wyróżniają przedłużoną trwałość chłodnego pigmentu. Dwa nowe kolory Dia Light - 6,8 oraz 4,8 to chłodne odcienie mokka. Wreszcie w palecie Dia Richesse pojawiły się kolory 6,23 i 8,34.



Skondensowana siła utrwalenia

Lakier do włosów to jeden z produktów, które lubimy mieć zawsze pod ręką, aby w razie potrzeby poprawić fryzurę. Często szukamy więc niewielkich opakowań, które bez problemu zmieszczą się w torebce i będą lekkie. A gdyby jeszcze miały wydajność pełnowymiarowego produktu? Marzenia się spełniają, bo w sprzedaży pojawiły się 2 lakiery marki L'Oréal Professionnel o pojemności 125ml, ale takiej samej wydajności jak format 250ml. Dwa nowe skompresowane spraye różnią się siłą utrwalenia. Fix anti-frizz zapewnia silne utrwalenie, a Air fix - bardzo silne.



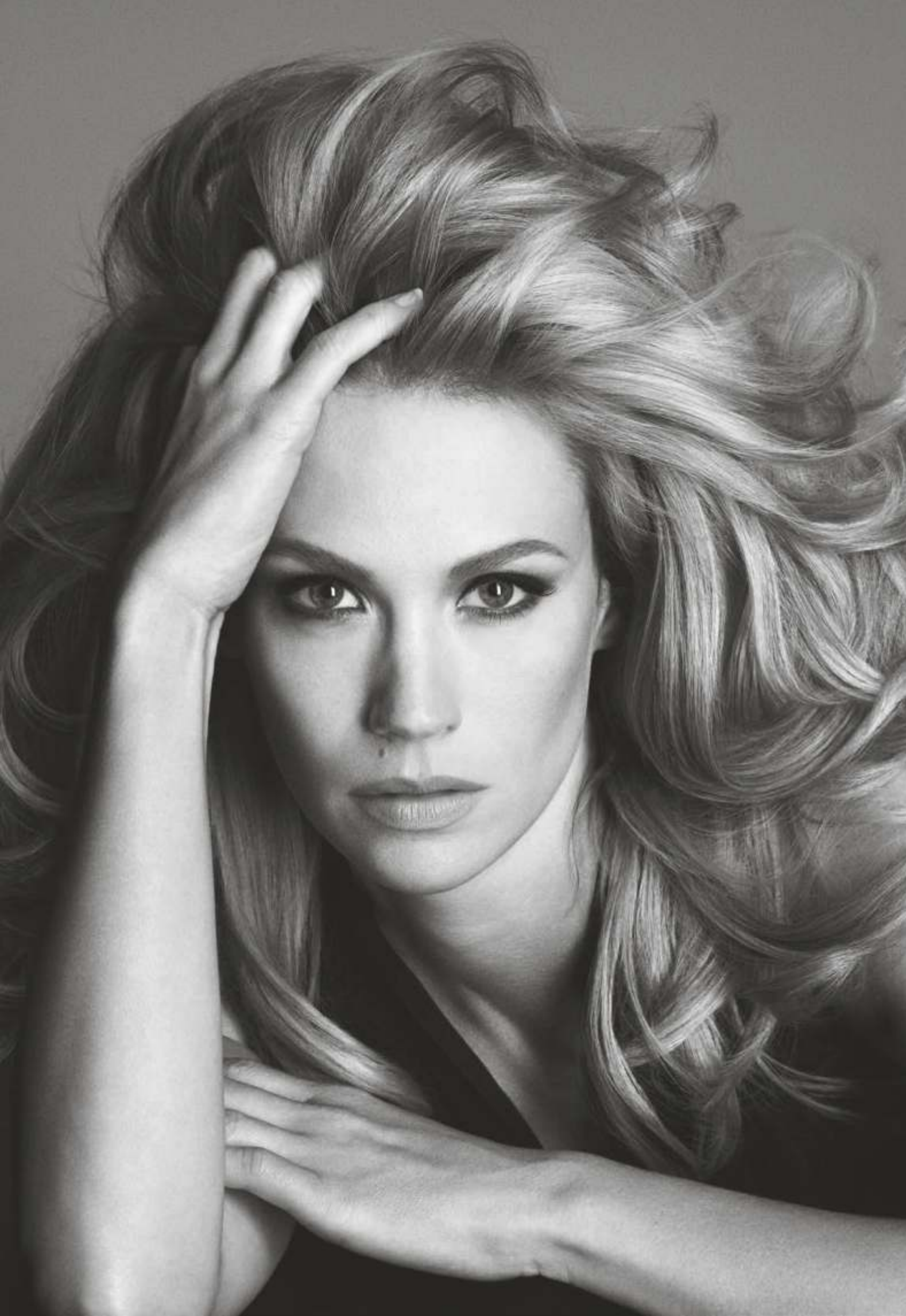
Ekspresowe tuszowanie odrostów



Rada fryzjera:

Spray możesz również wykorzystać do eksperymentów z kolorem. Użyj jednego lub więcej kolorów kontrastujących z barwą Twoich włosów i stwórz swój nowy wizerunek. Jeśli Ci się nie spodoba, wystarczy, że umyjesz włosy!

Czy marzysz czasami, aby Twoje włosy rosły wolniej i nie pojawiały się na nich tak szybko nieestetyczny odrost? Tylko jak to zrobić, gdy nie chcesz ryzykować koloryzacji w niesprawdzonym miejscu lub w domu, ani nie masz ochoty zakrywać włosów kapeluszem? Na szczęście na rynku pojawił się nowy produkt do zadań specjalnych marki L'Oréal Professionnel. Spray na odrosty i siwe włosy Hair touch up skutecznie zatuzuje to, co chcemy ukryć i zmyje się bez śladu podczas pierwszego mycia. Obecnie jest dostępny w 4 kolorach: czarny, brąz, jasny brąz, ciemny blond. W lipcu w sprzedaży pojawi się również kolor mahoniowy. Pigmenty w poszczególnych odcieniach zostały dobrane w taki sposób, aby dopasować się do barwy włosów i zagwarantować jak najbardziej naturalny efekt.



NUTRITIVE MAGISTRAL

Pielęgnacja odżywcza
do włosów ekstremalnie suchych



Wydarzenia *Migdał*

Niedawno w gorzowskiej filharmonii odbył się koncert Małgorzaty Walewskiej. Dla niewtajemniczonych - to światowej sławy mezzosopranistka, która w kwietniu w Gorzowie zaśpiewała tytułową rolę w spektaklu „Śmierć Kleopatry” Berlioza. Autorem fryzury i makijażu gwiazdy był Tomek Migdał. Klienci, którzy w tym czasie byli w Salonie, mieli niepowtarzalną okazję nie tylko zobaczyć słynną śpiewaczkę, ale również posłuchać wprawek wokalnych artystki. W kwietniu we Wrocławiu Tomek Migdał prowadził szkolenie Look&Learn dla fryzjerów Salonów Expert.

W niedzielę 22 maja ulica Teatralna obchodziła swoje święto pod hasłem „Poznajmy się”. Celem imprezy było pokazanie walorów ulicy Teatralnej, aktywizacja mieszkańców i przede wszystkim wspólna zabawa. Tomek Migdał wraz z częścią swojego zespołu zaprezentował techniki tworzenia upięć. Uczestnicy wydarzenia mogli również wygrać zaproszenie na bezpłatną usługę w Salonie Migdał lub minizestaw kosmetyków.



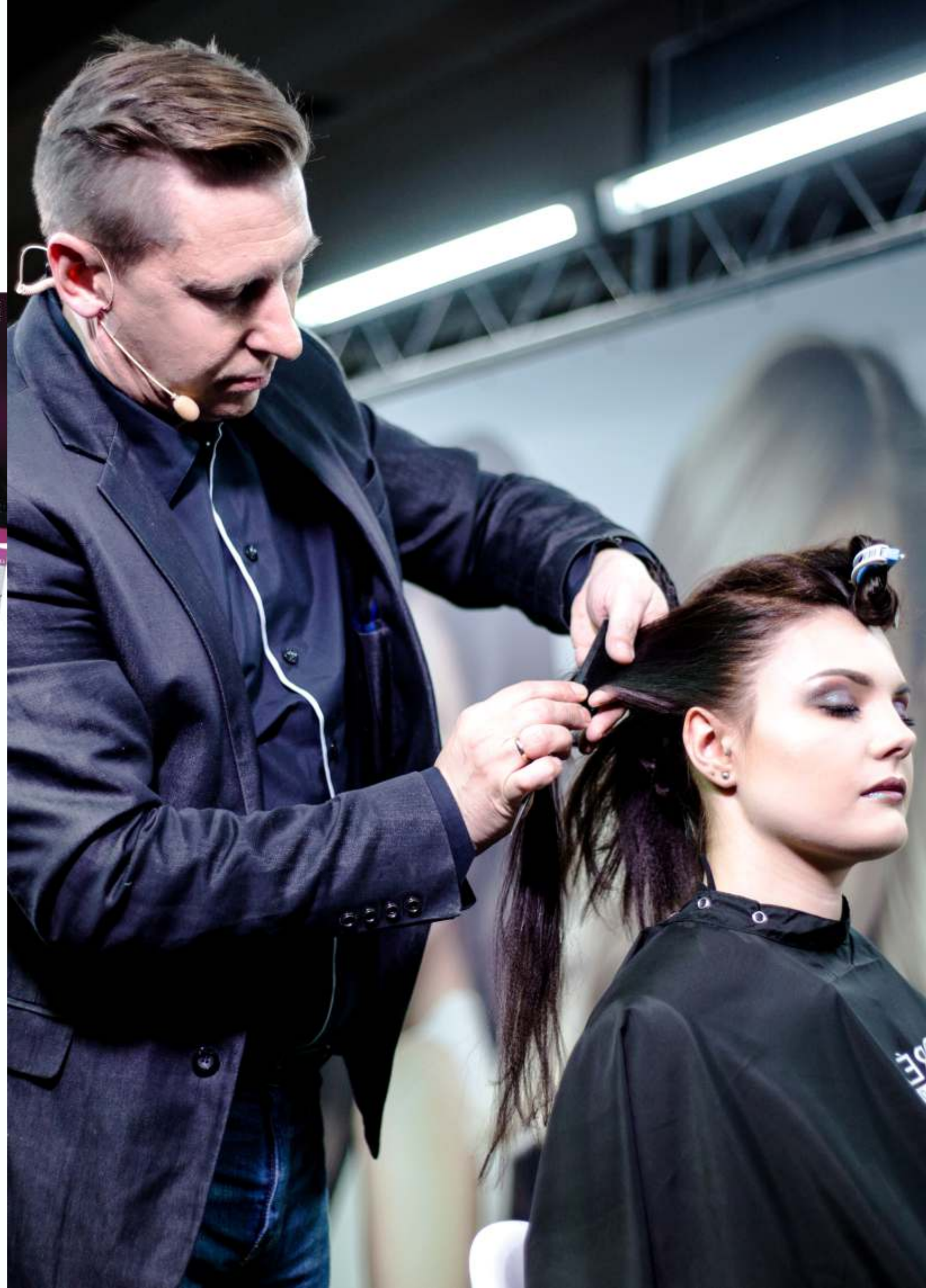
Piszą o nas:

W specjalnym wydaniu magazynu „Journal coiffure suisse”

poświęconym przedłużaniu włosów, ukazały się zdjęcia z sesji Pure Chic zrealizowanej przez Tomka Migdała dla Hairdreams. Szwajcarscy czytelnicy mieli więc okazję zobaczyć przepiękne zdjęcia Łukasza Pukowca i fryzury Tomka.

Branżowy magazyn „Estetica” obchodził niedawno okrągłe urodziny. W Polsce „Estetica” ukazuje się od 10 lat, a na świecie już od 70 lat! W związku z tym w jubileuszowym wydaniu magazynu nie mogło zabraknąć artykułów o ważnych postaciach światowego i polskiego fryzjerstwa. Miło nam ogłosić, że Tomek Migdał znalazł się wśród topowych polskich stylistów, których sylwetki zostały przedstawione w magazynie.

W majowym wydaniu magazynu „Grazia” Salon Migdał został przedstawiony jako jeden z rekomendowanych salonów należących do prestiżowej grupy „Salon Expert” L'Oréal Professionnel. Tytuł Salonu Expert gwarantuje wysoki poziom usług fryzjerskich z wykorzystaniem najwyższej jakości produktów.







zdjęcie
fryzura i stylizacja
modelka

Sergiusz Pawlak
Tomek Migdal
Maja Adamiak

Świeża fryzura w każdym momencie

Całkiem spora grupa mężczyzn zapytana o to, jak określiliby swoje włosy odpowiada: „szybko się przetłuszczają”. Jeśli problem wystąpił nagle lub jest bardzo mocno nasilony i dodatkowo towarzyszy mu np. łupież, to przede wszystkim powinno się odwiedzić trychologa lub dermatologa. Przy mniej nasilonych kłopotach z włosami warto się stosować do kilku prostych zasad pielęgnacji, co pozwoli lepiej kontrolować problem i przedłużyć świeżość fryzury. Po pierwsze należy unikać czynników, które sprzyjają zwiększonemu wydzielaniu sebum. Należą do nich niewątpliwie: agresywne kosmetyki do stylizacji oraz częste czesanie i szczotkowanie. Trzeba również chronić głowę przed słońcem i mrozem, bo ekstremalne temperatury również stymulują pracę gruczołów łojowych.

W opanowaniu problemu pomogą odpowiednio dobrane kosmetyki, które oczyszczą skórę głowy przedłużając uczucie świeżości.

Polecamy:

- Kąpiel do włosów przetłuszczających się z serii Homme Kérastase: oczyszcza skórę głowy i włosów.
- Witalizująca kąpiel kojąca z serii Specifique Kérastase: łagodnie myje włosy i reguluje wydzielanie sebum.
- Kąpiel przeciwłupieżowa z serii Specifique Kérastase: dokładnie oczyszcza tłustą skórę głowy i tłuste włosy.



Słońce wiatr, morze WAKACJE a twoje włosy i twoja skóra głowy?

Letnia ochrona i stylizacja

Silne słońce, morską bryza, aktywny wypoczynek... Męskie włosy latem również mogą przysporzyć problemów. Przede wszystkim powinno się pamiętać o ochronie przeciwsłonecznej, bo wysuszone słońcem kosmyki trudniej poskromić, przez co dotychczas bezproblemowa do ułożenia fryzura może zacząć sprawiać kłopoty. Czapka lub kosmetyki z filtrem są więc nieodzownym elementem wakacyjnego ekwipunku. Z drugiej strony, szczególnie jeśli spędzamy urlop aktywnie lub nad wodą, często nie mamy ochoty poświęcać stylizacji fryzury tyle uwagi co zwykle. Co więc zrobić, żeby dobrze wyglądać bez zbędnego wysiłku i niepotrzebnego obciążania waziki? Polecamy żel do włosów Extreme splash marki L'Oréal Professionnel, którego nietłusta konsystencja pozwala na wykreowanie modnego „mokrego looku” idealnie pasującego do wakacyjnych podróży. Co ważne, żel można nakładać zarówno na włosy suche, jak i wilgotne. Jeśli zależy nam na utrzymaniu kształtu fryzury, to warto ze sobą zabrać spray do włosów Air fix L'Oréal Professionnel, który właśnie pojawił się w nowej pojemności 125ml. W tym „maleństwie” kryje się jednak potencjał, bo jego formuła została skompresowana i pomimo mniejszego opakowania spray jest tak samo wydajny jak produkt o pojemności 250ml.



OGRODY • TARASY • BALKONY • PRZESTRZEŃ PUBLICZNA



ARANŻACJA • WYKONANIE • PIELĘGNACJA



ul. Okólna 48 66-400 Gorzów Wlkp. tel. +48 735 306 629 kontakt@petitjardin.pl



from CHICAGO
to GORZÓW

Kawa gratis do
każdego zamówienia!

więcej na:
www.chicagobeef.pl



pon.-czw. 12:00-21:00
pt.- sob. 12:00-22:00
niedziela 13:00-20:00

ul.Fredry 10, Gorzów Wlkp., tel. 95 727 02 75

